

14-15家長教師會舉辦之活動

- 體藝訓練課程
 - 乒乓球班
 - 奧林匹克數學訓練班
 - 跆拳道班
 - 游泳班
 - 足球班
 - 籃球班
 - 中國水墨畫班
 - 高效記憶力學習小組
- 故事燒煉培訓工作坊
- 第十屆常務委員選舉暨周年大會
- 就職典禮暨聖誕音樂會
- 親子義工秋夕齊享燒烤樂
- 家長義工聚餐
- 第三屆法團校董會家長校董選舉暨家長講座
- 優質家長進修學院
 - 家長興趣班 —— 泰式美食班、水仙花研習班、基礎國畫班
 - 家長小組 —— 「教得自在」、「親子管教秘笈」
 - 家長工作坊 —— 「啟程一家」家長義工訓練
 - 「孩子長大了 —— 如何協助孩子小一及小二學生適應」
 - 「小一及早識別」
 - 「如何成為一位伯樂的家長」
 - 「了解孩子的天賦才華」
 - 「全方位學習技巧」
 - 「腦有所用超強記憶」
 - 「網絡世界面面觀」
- 復活節親子樂悠遊 —— 沙頭角農莊
- 暑期體藝多姿采
 - 乒乓球班
 - 跆拳道班
 - 籃球訓練班
 - 奧林匹克數學訓練班
 - 游泳班
 - 圍棋班
 - 創意工藝坊
 - 創意綜合繪畫班
 - 足球班



中國水墨畫班



跆拳道班



就職典禮暨聖誕音樂會



水仙花研習班



家長興趣班—基礎國畫班



家長興趣班—泰式美食班



教得自在家長小組



義工燒烤



復活節親子樂悠遊—沙頭角農莊



家長義工聚餐



家長義工聚餐



家長義工結業禮



家長義工聚餐

家長教師會 義工服務

- 「啟」繼「程」才在小一(新生適應日)
- 協助小一買書、開課周一年級同學整理書本及簿冊
- 中央圖書館及英語角整理圖書
- 「家長故事媽媽」午息講故事
- 午膳家長義工
- 課後活動管理：英語班、好學堂、情意智能對對碰、暑期興趣班
- 興趣小組導師：創意小舖、小廚神
- 協助校內活動：敬師日、體藝全接觸、聖誕音樂會、粵劇表演及歐洲情懷時裝設計Catwalk Show (化妝SET頭)、羊年喜慶賀新春、科學科技日
- 訂購水仙頭及上下學期家長日大型活動相片訂購服務
- 籌款活動：保良局親子賣旗、「一人一利是」籌款、「添置電子教學器材籌款活動」小食義賣、公益少年團慈善花卉義賣
- 午膳飯盒試食
 - 校外比賽/演出(協助帶隊及化妝)：戲劇節公開演出、聯校粵劇表演、合唱團、香港青年音樂弦樂、管樂團、英語及粵語集誦比賽
- 全方位戶外學習日
 - 香港動植物公園
 - 嘉道理農場暨植物園
 - 獅子會自然教育中心
 - 香港歷史博物館
 - 香港濕地公園
 - 香港海防博物館
- 戶外參觀
 - 參觀科學館
 - 參觀馬鞍山郊野公園
 - 參觀三棟屋
 - 參觀沙田濾水廠
 - 參觀健康資訊天地
 - 參觀控煙辦及煙癮治療合作中心
- 戶外活動
 - 1-2學校旅行
 - 3分組測量活動
- 協助大型活動：莊小運動會、創意戲劇教室啟動禮
- 小一註冊
- 謝師宴



整理圖書



家長故事媽媽



午膳義工



新春活動



家長日籌款義賣



三年級數學戶外測量



一人一禮物捐贈



全方位學習日P1



香港動植物公園



一年級學校旅行



親親莊小運動會



親子賣旗

認真學習

用心思考

快樂共處

愛己愛人

泰式美食班

學員感想



導師朱瑪莉女士用心教學，學員認真學習

家長教師會舉辦了一個泰式美食班，我參加了，覺得這是個很有意義的活動。活動中我們學了一些泰式菜的烹法。教我們的導師雖然不是什麼星級的廚師，但她有一顆星級的心。特別在製作「泰式鳳爪」時，她手把手地教我們這些「會」煮飯的媽咪們怎樣除掉鳳爪裏的骨，怎樣做好這道美味的食物，真是無微不至。課堂所有調料全是導師自製，很有特色；每一位參加的家長都讚不絕口。在這次的活動中，學到了一些平時學不到的東西，又認識了一些新的朋友(家長)，互相交流導師小朋友的心得，真是一舉兩得。希望家長教師會多舉辦這樣的活動，我一定繼續踴躍參加。

4B班 貝瑞琪家長

很感謝啟程小學為家長舉辦這個泰式烹飪課。我們學得很開心，也很實用。謝謝Mary師傅認真及詳細地為我們授課，同時也非常感謝家委會成員每次為我們準備食材，使課程得以順利地進行。希望類似的課程會再次舉辦。期待中!

3B班 蒙家淇家長

本人有幸參與學校的泰式美食班，學會了一些新菜式，如泰式鳳爪、西米糕、冬蔸湯等，家人品嚐後也讚譽有加。雖然本人已入廚多年，但原來在烹飪上還有很多學習和進步空間。正所謂烹飪如逆水行舟，不進則退，所以要不斷學習，創新嘗試，希望學校能多舉辦同樣的學習班，以增進家長烹飪知識。

5B班 朱樂筠媽媽

學校真是個好地方，她不僅是孩子的學習園地，也是家長們自我增值的學府。只要是好的學習，我們都不要錯過。就像這次學校家委會舉辦的「美食班」，本人興高采烈地參加了，果然沒有失望，嘻嘻……家長導師熱情用心的傳授廚藝，食物美味無窮；還有家委會各委員、家長義工的全力相助、校長的大膽光臨，都令我覺得人與人之間的情誼多麼難能可貴!在此本人非常感謝學校給予我們家長各方面的學習平台，我也會繼續努力學習。

1D班 黃詠鑫家長

我非常開心地參加了學校家委會主辦的「泰式廚藝學習」。在這次學習中，家長教師朱瑪莉女士認真仔細地教我們家長學員做正宗的泰式菜，朱瑪莉女士教授大家選料、製作及食物口感方面的知識，讓我們足不出香港，就能品嚐到真正的泰式美味佳餚，獲益良多。為此，我們每位家長學員由衷地感謝學校家委會的協作和家長教師朱瑪莉的耐心教導。

3B班 黃雪城家長



終於畢業可，多謝老師

啟程溫馨檔

本年度有老師結婚，有老師添了小寶，更有老師榮升媽媽，恭喜!



馮玉珍副主任的孫兒多趣致



蔡喜蘭苑茵老師

保良局莊啟程小學

PLK CHONG KEE TING PRIMARY SCHOOL
沙田馬鞍山耀安邨 Yiu On Estate, Ma On Shan, Sha Tin, N.T.
電話: 2641 0221 傳真: 2641 4724
電郵: mail@plkcktps.edu.hk 網址: www.plkcktps.edu.hk

校長的話

校訊
2015年
8月

看著面前萊茵瀑布，其萬馬奔騰洶湧流下之勢，及至急流旋入水渦之中，其高低起伏，潛藏暗湧猶如人生起伏！回想我當莊小校長八年，所見所感，恰如瀑布流淌轉動自然不過，當中更有令人讚嘆的，也不乏潛藏的困難與坎坷！

莊小不是千禧校舍，亦不是名噪一時之校，但它亦有其過去歷史，令人感受至深的片段！回想2007年走入校園，抬頭看著有廿年歷史的校舍，望著教師們忙碌來回教室，見到嬉笑活潑的學生群，就覺得我肩上扛著的擔子真的不輕！

從2007年部署收生、增善設備，及至進行課程規劃、提升學教、發展體藝活動等都在循序平衡中互相配合開展；當中最關心的是學校梯队在我熱忱的影響及夥伴合作下去完成一個又一個的計劃！如今，同事都成為學習型的專業者，每個崗位上都能獨領風騷！我開心成為莊小第五任校長，我亦盡了最大努力與耐心，為莊小付出我所能做到的一切，成為莊小一位教育園丁！願莊小大家庭人人向前，努力為理想而奮發！



王寶音校長

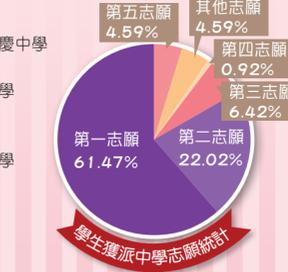
在保良局何壽南小學經歷了二十多載的教學生涯後，幸運地上帝引領了我加入保良局莊啟程小學，接任校長一職。雖然轉換了工作環境，也從教師的角色變成了校長，但在學校一眾優秀的老師和同事協助下，我有信心莊小會繼續為學生提供良好的學習環境。

在未來的日子，我希望將我於教育界工作多年所得的經驗，應用於新工作上。我期待接觸莊小每一個學生，去了解他們的需要；也期待與每一位家長建立互信，回應他們對學校的期望。作為新任校長，我希望延續莊小優良的教學傳統，也希望將我的經驗，協助學生茁壯成長。

2014至2015學年小六升中派位

本校接近60%學生獲派以下學校：

- | | |
|--------------------|------------|
| 聖士提反書院 | 保良局第一張永慶中學 |
| 五旬節林漢光中學 | 沙田崇真中學 |
| 沙田官立中學 | 浸信會呂明才中學 |
| 聖公會曾肇添中學 | 沙田蘇浙公學 |
| 聖公會林裘謀中學 | 沙田培英中學 |
| 沙田循道衛理中學 | 天主教郭得勝中學 |
| 馬鞍山聖若瑟中學 | 保良局胡忠中學 |
| 馬鞍山崇真中學 | |
| 香港中文大學校友會聯會陳震夏中學 | |
| 香港九龍塘基督教中華宣道會鄭榮之中學 | |



陽光照遍了……

這兒有輕柔的薰風，和煦的陽光，我們致力讓所有學生都變成陽光下的孩子。



導師看 查篤撐

馮玉珍老師
本校與「查篤撐」兒童粵劇協會總監馬曼霞女士合作舉辦了「粵劇哈哈」、「粵劇語啦啦」及「粵劇頂呱呱」課程，希望利用粵劇這個媒介設計一課程以提昇學生的專注力。

在開始前其實我是存有疑問的，例如：粵劇訓練真的可以提昇學生的專注力？初小的學生對粵劇會有興趣嗎？

但在馬老師精心設計的課堂裏，學生的表現實在令人感到滿意。在課堂中，我們先讓學生做半小時功課，教導他們做功課的技巧及需注意事項，跟著學生便可參與很多有趣的粵劇遊戲如：學基本功、打鑼鼓、耍棍、唱粵曲等等。從活動中我發覺學生原來對粵劇十分感興趣，他們的專注實在令我感到意外。此外，在正常課堂中，我亦利用粵劇課的指令來提示學生要專注上課，效果亦非常理想。

最後學生在結業表演中更得到校長及家長的極力讚賞，有見及此，馬老師鼓勵學生參加「第一屆兒童查篤撐校際兒童粵曲歌唱比賽」，他們竟勇奪季軍，這結果實在令人感到鼓舞！

好奇心是人與生俱來的；它推動人去學習與探索世界。當人的好奇心被長期否定或壓抑，人就動行事，停止追求成長，生活也失去趣味。這個課程嶄新的加入有遊玩元素的兒童粵劇，激發小孩們的好奇心（被鑼查的敲打聲音吸引而眼睛瞪大發亮；擁有工尺譜新名字的驚喜），從而提升他們的動力去學習敲打樂器，弄槍造手，甚至主動與家人分享課堂的經歷，最後一堂全部「到齊」在校長與家長面前表演。這個課程再次印證小孩子其實有潛在的自發性與自我實踐渴望。我們要避免聚焦小孩子的弱項，應要好好利用好奇心作為啟動鑰匙協助他們發展人生。

彭蘭施 博士
(粵劇哈哈課程義務顧問私人執業註冊輔導心理學家)

很高興認識了7位初小的同學，他們蹦蹦跳跳，坐不下，鬧不來，有時不甚專注，卻活潑可愛。我也就創作了一連串粵劇遊戲，但玩之前，要做功課；不出所料，功課做得又快又妥當。六節課後，小朋友有個小演出，打鑼鼓、耍棍、唱粵曲，得到家長及校長的讚許。演出後，小朋友竟然坐定，靜心聆聽校長及老師長達30分鐘的總結。原來只要喜歡，小朋友便會投入，便願意專注及付出。

馬曼霞 老師
(「查篤撐粵劇課程」策劃及導師)



在台上表演舞棍



校長、老師、學生來個大合照

家長的話

譚雅心參加了學校舉辦的「粵劇語啦啦課程」後，無論在生活自理或學習都得到極大的改善。

學粵劇前的雅心專注力嚴重不足，每次做功課都拖拖拉拉，更不會「坐定定」的專心去做一件事，坐姿也不正確，與人溝通時說話吞吞吐吐，極度欠缺信心。但自從參加了「粵劇語啦啦課程」，雅心起了翻天覆地的變化。現在的她自信、沈靜，做事認真專注，學業有了大躍進，坐立姿勢亦變得端正及挺直。由於馮老師及馬老師在學習和粵劇上都不厭其煩的教導雅心，沒有給她任何的壓力，令雅心學得輕鬆、自在，變得自信和進步。這一切都要表心的感謝馬老師和馮老師，期望女兒將來再有機會跟兩位老師繼續學習。

2C班 譚雅心 家長

很高興雅凱能參與《查篤撐》粵劇課程，由最初害怕表達於人前，至今能踏上台板演出劇目，增強自信心、專注力和身體協調。多謝各位老師悉心教導及鼓勵，並感謝學校舉辦此課程給小兒提升自我能力的機會。

2C班 王稜凱 家長

學員心聲

參加完粵劇課程後，我覺得很开心，因為在訓練後我們有機會在台上表演及參加比賽，幸運地我們獲得季軍呢！

2C 王稜凱

在粵劇訓練課程中，我們學到很多粵劇的元素，例如唱曲、舞棍和打鑼鼓等等。最開心的是我們參加了《全港兒童粵曲歌唱大賽》並獲得柳黃組的季軍啊！

2C 譚雅心

社交小組

本校參加了由香港明愛提供的一項為期三年的加強學習支援計劃，幫助有學習需要學生融入學校生活。明愛的專業導師先為學生進行評估，按個別有需要學生的能力和學習需要，於每學年進行12節有系統的小組訓練，改善其社交、學習能力，協助他們適應學校生活。小組的課程內容包括：社交技巧、溝通技巧、組織計劃、專注能力、學習技巧、情緒管理等。經過三年的訓練，學生在各方面都有進步，實在令人覺得鼓舞。

家長看社交小組

時間過得很快，梓俊已經完成三年的社交小組訓練。還記得初入小一的時候，他的表達能力、社交能力和自我照顧能力都不太理想。衷心感謝學校給予支援，讓他參加由明愛提供的「社交、學習能力訓練」，令他在各方面的能力都有所提升。回想當初可能由於他不懂表達自己的想法，會因為各大大事項而亂發脾氣。現在他會察覺自己的情緒狀態，曉得當處於紅色狀態時（即大發脾氣），要盡快調節自己返回綠色狀態（即回復心情平靜），更學會多用語言表達自己的感受。最後非常多謝治療師翟姑娘，還有莊小的校長及各位老師給予梓俊的包容及輔導。雖然他現在跟他同學仍有一段距離，但作為父母，看見他的一點一滴的進步已覺得十分欣慰。

3D 陳梓俊家長

認真學習

用心思考

快樂共處

愛己愛人

聽得到的進步

校際廣播劇比賽後感

陳沁老師
可以參與廣播劇比賽的同學都應該口齒伶俐？未必。

參與這次廣播劇比賽的同學有部分表達能力較弱，需要接受言語治療，但他們仍勇於嘗試，勇於接受挑戰。為了這次的比賽，同學們互相合作、努力練習，表達能力都有明顯的進步，最後更獲得了比賽的亞軍，大家都喜出望外呢！

只要相信自己的能力，凡事都有可能！



同學們穿上戲服在台前演出，真是勇氣可嘉啊！



經過不斷努力練習，最終得到亞軍，大家都很雀躍。



為了演好這齣劇，大家都努力練習，表情十足。

保良精神
相互尊重 團結合力 延展愛心 行善助人 感恩知德 造福社羣的奉獻精神

願景
幼有所育，少有所學，壯有所為，老有所依，貧寡孤因殘病者皆有所望

使命
成為最傑出、最具承擔的慈善公益機構，發揮保良精神，以善心建善業，致力保赤安良，護老扶弱，助貧健診，培德育才，揚康樂眾，實踐環保，承傳文化，造福社羣

價值觀
秉承傳統 廉潔奉公 與時並進 安不忘危 以人為本 善用資源 關愛感恩 注重本益 優良管治 專業團隊 務實創新 愛心服務



「歐洲情懷」時裝設計 CATWALK SHOW

初級組



1D 錢君嫻獲冠軍



1C 蘇怡君獲季軍



2B 江曉晴獲優異獎及風采綽約獎



5B 馮慧瑤獲優異獎及風采綽約獎



1C 羅梓喬獲亞軍及風采綽約獎



6A 楊辰 羅煥軒獲優異獎及風采綽約獎



5B 馮慧瑤獲優異獎及風采綽約獎



6A 林日照獲亞軍



5B 廖若彤獲季軍及風采綽約獎



6A 楊辰 羅煥軒獲優異獎及風采綽約獎



6A 畢穎濠獲冠軍



5B 廖若彤獲季軍及風采綽約獎



6A 楊辰 羅煥軒獲優異獎及風采綽約獎

保良局莊啟程小學 家長教師會通訊

主席的話

第十屆家教會主席黃綺文女士

時光飛逝，轉眼小兒已是升讀六年級的學生了，我也在學校義工隊伍裏服務了五年。

五年的義工生涯，我受益良多。義工服務使我懂得了許多為人處事的道理和育兒良方，感受到了老師和學生之間的良好溝通，促進了家庭中的親子關係。我看到自己的兒子由膽怯不懂事，不善言談，成長為一名充滿自信，有禮貌，有上進心的小六學生，一種文明禮讓的良好行為；服務於「學校多元發展旅行日」時，我們可以和孩子們一起享受大自然的美好風光；服務於「大型慶典」活動（週年慶典、聖誕聯歡、結業禮等）時，我們可以感受到全校師生通過努力和艱辛換來的激動人心的場面，以及難以忘懷的掌聲和笑聲。在每年兩次的「義工聚賢」，校長、主任、老師和全體家長義工們歡聚一堂，其樂融融。孩子們在學校能夠快樂地學習，快樂地成長，離不開每一位家長的合作與支持，更離不開家長義工們的無私奉獻。

來吧！親愛的家長們，真誠熱切地邀請您們加入我們的義工隊伍。讓我們一起用愛心和奉獻精神為我們的孩子們搭建一座「家校合作」的彩虹橋，讓孩子們在彩虹橋上啟程，邁向美好燦爛的未來。

第十屆家長教師會 全體委員合照



編輯委員會 顧問：崔桂琦校長 編輯：黎潔貞副主任 委員：施雅玲主任 楊志宏老師